

Lucas Benedito é o novo parceiro do Instituto Reviver

08 de fevereiro de 2010

Psicoterapia presente na entidade. O psicólogo Lucas Benedito já está atendendo a população. O Instituto Reviver acaba de formar mais uma grande parceria. O psicólogo Lucas Benedito irá atuar no Reviver com atendimento à população. Segundo o presidente da entidade, o empresário Denir Ferreira dos Santos, esta é uma parceria de muito sucesso. Denir ressalta que muitas coisas boas estão acontecendo no Instituto e que muitas novidades chegarão. O Reviver está buscando novos parceiros, novos cursos, entre outros projetos para oferecer à população guairense. O psicólogo Lucas Benedito Saraiva Leite que atua na área de Psicologia Clínica e atende no Consultório de Psicologia que fica na Avenida 17, nº902 esquina com a Rua 22 concedeu uma entrevista onde fala da importância desta grande parceria com o Instituto Reviver e explica o que é Psicoterapia.

Confira a entrevista: **Jornal O Guairá - Fala um pouco da importância da parceria com o Instituto Reviver?** Lucas - Não é de hoje que indiretamente sempre acompanho pela imprensa as atividades do Instituto Reviver em prol de ajudar grande parte da população desta cidade, sempre buscando acreditar no potencial das pessoas que batem na sua porta com a esperança de algum auxílio; que atenda ou possa de alguma forma ajudar a superar momentos difíceis, de dor, sofrimentos, vícios etc. E quem não ouviu sobre os cursos de capacitação profissional do Instituto Reviver? Na impossibilidade de dar o peixe o melhor é ensinar a pescar. Pois bem, é com muita satisfação e felicidade que recebi o convite do Instituto Reviver para fazer parte desta misteriosa e não menos maravilhosa jornada em prol da dignidade do cidadão de Guairá, bem como de qualquer pessoa que aqui esteja vivendo. E que de certo precise de alguma ajuda, apoio, orientação, ou um redirecionamento no que tange o seu universo psíquico ou emocional, nas suas relações interpessoais familiares ou no trabalho. Através do Instituto os clientes serão encaminhados ao consultório para atendimento psicoterápico com dia e hora marcada. A importância dessa parceria é jamais perder de vista a dignidade humana que existe em cada um de nós. É proporcionar à pessoa de baixa renda uma assistência digna no âmbito da psicologia, através da psicoterapia; a princípio individual e quem sabe mais para frente conforme a necessidade, outros trabalhos em parceria com o Instituto Reviver. Promover e acreditar no potencial humano é ousar ir um pouco além daquilo que a escola da vida possa nos ensinar; num período curto para o necessário despertar de nossas vidas. Espero estar a altura desta tarefa, e que Deus proporcione a sabedoria e o conhecimento necessário não só para abraçar essa causa, mas quem sabe, para abraçarmos uns aos outros e sermos ou termos e vice-versa, um mundo realmente melhor para todos nós. **Jornal O Guairá - Quais os tipos de atendimento que serão prestados a população e quais seus benefícios?** Lucas - A princípio, psico-terapias individuais para adolescentes, jovens, adultos, idosos e psicoterapia de casais. Os benefícios se encontram na reformulação salutar de lidar com as questões do dia a dia, e em seus vários relacionamentos, ou seja, a promoção do crescimento do indivíduo na vasta esfera biopsico-social. Portanto, na sua vida, na sua psique ou mente, e nas suas relações sociais. Podendo aprender lidar melhor com suas angústias, ansiedades, medos, sonhos, desejos, ideais... Enfim, ser e estar cada dia mais consciente também do seu potencial, das suas conquistas, das suas possibilidades de realizações até a presente data. Aprendendo que o passado tem sempre algo a ser perdoado e outro a ser aprendido. Acreditar no futuro mesmo com os pés no presente. Conhecer melhor a si mesmo é condição básica para toda a jornada da grande vida. E o processo de psicoterapia quando feito corretamente pode proporcionar inúmeros benefícios. **Jornal O Guairá - O que é Psicoterapia?** Lucas - Psico= psique = mente ou alma. Terapia = tratamento. Tratamento da mente ou da alma como queira. Portanto, posso afirmar que a psicoterapia nada mais é que um conjunto de métodos, estudos e táticas. Praticadas por um profissional credenciado para tal, em prol de analisar e auxiliar a pessoa sobre suas questões intrínsecas do seu psiquismo; sendo uma preciosa ferramenta na superação de seus obstáculos, medos, angústias; promovendo no decorrer do processo dinâmico da psicoterapia melhores condições de vida para que o cliente possa atingir a tão falada qualidade de vida, nas suas várias etapas de sua existência e de suas relações pessoais. **Jornal O Guairá - Quais os dias e horários que irá atender no Instituto Reviver?** Lucas - De início, já estou atendendo as pessoas encaminhadas ao consultório em dois horários distintos: de manhã e a tarde, sendo dois atendimentos por dia. De segunda à sexta; num total estimado de 10 pessoas por semana. E toda segunda feira uma participação rádio alternativa a partir das 12 horas.